

## Juin

### PERMANENCES NUMÉRIQUES

**Mercredi 4, 11, 18 ou 25 juin de 14h à 17h** (créneau de 45 minutes)

Notre conseiller numérique vous guidera dans l'utilisation de votre tablette ou smartphone mais également pour des démarches en ligne.

Hôtel de Ville. Inscriptions auprès de Virginie.

### CAFÉ RENCONTRE

**Vendredi 6 et mercredi 25 juin à 14h30** - Résidence de l'Orme à la Blonde

### LES AIGUILLES SOLIDAIRES

**Vendredi 6 et 20 juin à 14h30** - Résidence de l'Orme à la Blonde

### MARCHES CONVIVIALES

**Vendredi 6, 20 et 27 juin à 10h** - Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville

### REPAS À THÈME « LES SAVEURS DU PALAIS »

**Mercredi 11 juin à 12h** - Résidence de l'Orme à la Blonde

Places limitées. Tarif : 9,03 euros. Inscriptions à partir du mercredi 21 mai lors des permanences.

### BALADE DÉCOUVERTE AVEC PIQUE-NIQUE

**Vendredi 13 juin à 10h** - Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville

Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie.

### FORUM SANTÉ

**Samedi 21 juin de 10h à 17h** - Espace Michel-Petrucciani

Conférences, ateliers de dépistages et stands d'informations sur la santé.

### SORTIE « VISION IMPRESSIONNISTE À AUVERS-SUR-OISE »

**Jedi 26 juin**

Départ 8h45 / Retour 18h au gymnase Alain-Mimoun

Visite du château d'Auvers-sur-Oise, déjeuner au château, visite

guidée sur les pas des impressionnistes. Prise en charge de 20% à 80% du tarif accordé par le CCAS sous conditions de ressources. Places limitées.

Tarif : 80 euros. Inscriptions à partir du 2 avril jusqu'au 14 mai.



### CONTACT ET INFORMATIONS :

**CCAS** : 01 30 80 80 26 - [ccas@villepreux.fr](mailto:ccas@villepreux.fr)

**Virginie Dobigny** : 06 78 17 08 06 - [virginie.dobigny@villepreux.fr](mailto:virginie.dobigny@villepreux.fr)

## Mars - Juin 2025

# Programme SENIOR

Pour les inscriptions aux activités, une permanence physique et téléphonique aura lieu tous les mercredis de 9h à 12h (hors vacances scolaires) à la résidence de l'Orme à la Blonde auprès de Virginie.

Pour les activités payantes, la date d'inscription est indiquée sur le programme.



## Mars

### INITIATION SELF DÉFENSE SÉNIORS ENCADRÉE PAR LA POLICE MUNICIPALE DE VILLEPREUX

**Lundi 31 mars à 10h** - Maison des Arts

Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie.

## Avril

### SÉANCES AQUAGYM

**Mardi 1, 8 et 29 avril (2 créneaux : 16h15-16h45 ou 16h45-17h15)**

Piscine intercommunale Les Clayes-Plaisir-Villepreux

Places limitées. Inscriptions au CCAS. Tarif : 6 euros la séance.

### MARCHE CONVIVIALE

**Vendredi 4 avril à 10h** - Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville

### LES AIGUILLES SOLIDAIRES

**Vendredi 4 avril à 14h30** - Résidence de l'Orme à la Blonde



# Avril

## ATELIER BOXE ADAPTÉE

Lundi 7 avril au lundi 15 décembre de 10h30 à 11h30

Maison des Arts

Ici pas de ring, ni de Ko. Notre intervenante spécialisée aura le plaisir de vous faire découvrir une nouvelle activité pour développer votre coordination, votre cardio et gérer votre stress dans une ambiance conviviale.

Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie.



## ATELIER CHORALE

Lundi 7 et 28 avril à 14h30 - Maison des Arts

## ATELIER NUMÉRIQUE « BIEN SUR INTERNET »

Mardi 8 avril au mardi 24 juin de 9h30 à 11h30 (Tous les mardis)

Maison des Arts

Le PRIF vous propose un atelier de 10 séances pour vous familiariser à l'utilisation d'internet.

Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie.

## REPAS À THÈME « LE CHOCOLAT »

Mercredi 9 avril à 12h - Résidence de l'Orme à la Blonde

Places limitées. Tarif : 9,03 euros. Inscriptions le mercredi 2 avril lors de la permanence.

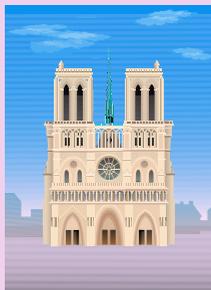
## VISITE VIRTUELLE

« IL ÉTAIT UNE FOIS NOTRE-DAME-DE-PARIS »

PROPOSÉE PAR LAURINE

Jeudi 10 avril à 14h30 - Espace Michel-Petrucciani

Assis et au chaud, venez découvrir les secrets de notre célèbre cathédrale. Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie.



## BALADE DÉCOUVERTE

Vendredi 11 avril à 13h45 - Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville

Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie.

## CAFÉ RENCONTRE

Mercredi 23 et 30 avril à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

Nouveauté : venez faire des rencontres tout en pédalant.

Nos vélos d'appartement sont à votre disposition.

## DANSE EN LIGNE

Mardi 29 avril au mardi 16 décembre de 15h à 16h (Tous les mardis)

Salle de danse, théâtre de Villepreux. Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie.

# Mai

## MARCHES CONVIVIALES

Vendredi 2, 16 et 23 mai à 10h - Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville

## SÉANCES AQUAGYM

Mardi 6, 13, 20 et 27 mai (2 créneaux : 16h15-16h45 ou 16h45-17h15)

Piscine intercommunale Les Clayes-Plaisir-Villepreux. Places limitées. Inscriptions au CCAS.

Tarif : 6 euros la séance.

## CAFÉ RENCONTRE

Mercredi 7 et 21 mai à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

## BALADE DÉCOUVERTE

Vendredi 9 mai à 13h45 - Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville

Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie.

## ATELIER CHORALE

Lundi 12 et 26 mai à 14h30 - Maison des Arts

## PIQUE-NIQUE PARTAGÉ

Mercredi 14 mai à 12h - V Park

Armés de votre pique-nique et de votre bonne humeur, venez partager ce moment convivial en plein air. Le CCAS vous offre l'apéritif, le dessert et le café. Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie.



## THÉ DANSANT

Dimanche 18 mai à 15h - Espace Michel-Petrucciani

Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie.

## LES AIGUILLES SOLIDAIRES

Vendredi 23 mai à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

# Juin

## ATELIER CHORALE

Lundi 2 et 16 juin à 14h30 - Maison des Arts

## SÉANCE AQUAGYM

Mardi 3, 10, 17 et 24 juin (2 créneaux : 16h15-16h45 ou 16h45-17h15)

Piscine intercommunale Les Clayes-Plaisir-Villepreux. Places limitées. Inscriptions au CCAS.

Tarif : 6 euros la séance.